

УЗГОДЖЕНО

Голова ПК КЗ «Полтавський Палац
дитячої та юнацької творчості Полтавської
міської ради Полтавської області»

_____ О.І.Швець

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор КЗ «Полтавський Палац дитячої
та юнацької творчості Полтавської міської
ради Полтавської області»

_____ В.Д.Дрозд

Наказ №45 від 31 серпня 2020р.

ІНСТРУКЦІЯ № 37
з безпеки життєдіяльності
вихованців Комунального закладу
«Полтавський Палац дитячої та юнацької творчості
Полтавської міської ради Полтавської області»
щодо запобігання поширенню захворювання
коронавірусною хворобою COVID-19,
дотримання правил респіраторної гігієни та
протиепідемічних заходів

1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція розроблена з метою збереження життя і здоров'я вихованців закладу в умовах пандемії **COVID–19**.

1.2. Інструкція з безпеки життєдіяльності вихованців Комунального закладу «Полтавський Палац дитячої та юнацької творчості Полтавської міської ради Полтавської області» щодо запобігання поширенню захворювання коронавірусною хворобою COVID-19, дотримання правил респіраторної гігієни та протиепідемічних заходів розроблена згідно з вимогами постанови Головного санітарного лікаря України від 22.08.2020р. № 50, рекомендацій «Щодо організації роботи закладів загальної середньої освіти у 2020-2021 навчальному році» (додаток до листа МОН України від 22.08.2020р. №1/9-420) та алгоритму дій Департаменту охорони здоров'я і соціального розвитку Полтавської міської ради (лист від 17.0.2020р. № 01-08-01.2-11/15)

1.3. Інструкція є обов'язковою для виконання всіма вихованцями закладу.

2. Вимоги до дій вихованців

2.1. В разі виявлення симптомів респіраторного захворювання:

✓ при перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежитю або ускладненні дихання), які ти відчув у закладі освіти, негайно потрібно повідомити *керівника гуртка*;

✓ якщо ти відчув перелічені симптоми поза межами закладу освіти, то негайно *повідом батьків чи зателефонуй сімейному лікарю*. Залишайся вдома! Самоізоляція – найдієвіший спосіб убезпечити себе та інших від інфікування;

✓ запам'ятай, що амбулаторне (домашнє) лікування суворо заборонене у разі, якщо людина перебуває в групі ризику або має наступні симптоми: ускладнене дихання, кровохаркання, нудоту, задуху, блювання, сплутаність свідомості.

2.2. Дотримуйся **правил гігієни рук**:

✓ перед початком навчання оброби руки антисептиком на вході до закладу;

✓ вимий руки з милом та висуши електросушаркою або витри їх паперовим рушником: після відвідування санвузла, після чхання, кашлю, витирання очей, причісування та у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть бути збудниками інфекції;

✓ мити руки з милом слід протягом 30-40 секунд. Якщо на поверхні рук є вірус, то миття рук або їх обробка антисептиком вб'є його.

2.3. Дотримуйся **правил респіраторної гігієни**:

✓ вхід до закладу дозволяється тільки у індивідуальній захисній масці чи респіраторі (медичну маску змінюють кожні три години або в разі зволоження);

✓ захисні маски або респіратори у закладі обов'язкові, окрім часу проведення занять;

✓ вихованці 1-4 класів перебувають у закладі без захисних масок;

✓ медичну маску варто надягати кольоровою стороною назовні;

✓ перед тим, як одягати маску, вимий руки з милом або оброби їх антисептиком;

✓ одягни маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою;

✓ не торкайся маски під час використання, в разі дотику, оброби руки антисептиком або вимий їх з милом;

✓ не використовуй одноразові маски повторно;

✓ знімай маску, торкаючись її за гумки тільки ззаду (не торкайся передньої частини маски);

✓ використану маску відразу викинь у спеціальний контейнер та вимий руки або оброби антисептиком.

2.4. По можливості, не чіпай руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

2.5. При кашлі або чханні прикривай рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викинь у спеціальний контейнер, вимий руки або оброби їх антисептиком.

2.6. *Дотримуйся дистанції.* Тримайся від людей на відстані 1,5-2 метри, особливо, якщо у них кашель, нежить. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ти перебуваєш занадто близько до такої людини, то можеш заразитися вірусом при вдиханні повітря.

2.7. Пам'ятай, що під час перерви необхідно провітрювати навчальний кабінет, оскільки доступ чистого повітря перешкоджає розповсюдженню вірусів.

2.8. Не вживай в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.

2.9. Категорично уникай будь-яких контактів з бездомними тваринами.