

# АЗБУКА ВИЖИВАННЯ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ.



Підготувала  
вчитель  
початкових класів  
Жукова м. П.

# ХАРАКТЕРИСТИКА НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

- ✘ Надзвичайна ситуація – обстановка на певній території, що склалася в результаті аварії, небезпечного природного явища, катастрофи, стихійного або іншого нещастя, які можуть спричинити або спричинили людські жертви, збиток здоров'ю людей або навколишньому природному середовищу, значні матеріальні втрати й порушення умов життєдіяльності людей.



# ПАМ'ЯТКА

- ✘ Не панікуйте і не піддавайтеся паніці!
- ✘ Закликайте оточуючих до спокою!

ПАНИКА?



КАКАЯ ПАНИКА?



DON'T  
PANIC

# ПАНІКА В БУДЬ-ЯКІЙ НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ:



- × викликає неусвідомлені дії, що призводять до тяжких наслідків.
- × затруднює дії рятувальників, пожежних, медпрацівників та інших фахівців.

✘ **Пожежа** – це неконтрольоване горіння поза спеціальним вогнищем, що розповсюджується. Щорічно від пожеж стається безліч нещасних випадків, завдаються значні матеріальні втрати.



# АЗБУКА ДІЙ У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ ПОЖЕЖІ

- ✘ Під час пожежі необхідно остерігатися високої температури, задимленості та загазованості, обвалу конструкцій будинків і споруд, вибухів технологічного обладнання і приладів, падіння обгорілих дерев, а також провалів. Небезпечно входити в зону задимлення.



# АЗБУКА ДІЙ У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ ПОЖЕЖІ



- ✘ Запам'ятайте: у всіх випадках, якщо ви в змозі, зателефонуйте «101» і викличте пожежну команду.

# АЗБУКА ДІЙ У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ ПОЖЕЖІ



- ✘ Якщо людина знає правила безпеки під час пожежі, вона в змозі не лише врятувати своє життя, а й надати допомогу іншим людям та врятувати матеріальні цінності від вогню.



# ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ І ДІЇ ПІД ЧАС ПОВЕНІ



- ✘ **ПОВІНЬ** - це значне затоплення місцевості в результаті підйому рівня води в річці, озері або морі в період сніготанення, злив, вітрових нагонів води, при заторах, і т.п. До особливого типу відносяться **повені**, викликані вітровим нагоном води в устя річок.

# ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ І ДІЇ ПІД ЧАС ПОВЕНІ

- ✘ Про загрозу повені (затоплення) населення оповіщається завчасно. У період повеней радіотрансляційна мережа у квартирах повинна діяти цілодобово. З місць, яким загрожує повінь, населення евакуюється. Підсилюють кріплення окремих конструкцій, механізмів і обладнання. Коли вода почала підніматися, людей і матеріальні цінності, як правило, вивозять автотранспортом, худобу переганяють.



# ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ І ДІЇ ПІД ЧАС ПОВЕНІ



- ✘ Потрапивши у воду, треба відразу ж пливти до найближчого незатопленого місця. Слід бути дуже уважним, щоб не вдаритись об предмети, які можуть бути під водою або плавати поряд. У залитому водою чагарнику, густій високій траві не варто робити різких рухів, бо можна заплутатись - краще пливти на спині. Якщо ногу судомить, треба випрямити її і за великий палець потягнути на себе.

# ПРИ ЗАГРОЗІ УРАЖЕННЯ СТРІЛЕЦЬКОЮ ЗБРОЄЮ.



- ✘ • Вимкніть світло, закрийте вікна та двері.
- ✘ • Закрийте штори або жалюзі (заклейте вікна паперовою стрічкою навхрест) для зниження ураження осколками скла.
- ✘ • Займіть місце на підлозі в приміщенні, що не має вікон на вулицю (комора, ванна, передпокій).
- ✘ • Інформуйте можливими засобами про небезпеку близьких і знайомих.

# ПРИ ЗАГРОЗІ БОЙОВИХ ДІЙ

- ✘ • Закрийте штори або жалюзі (заклейте вікна паперовою стрічкою). Вимкніть джерело живлення, закрийте воду і газ.
- ✘ • Візьміть документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, медичну аптечку.
- ✘ • негайно покиньте житлове приміщення, сховайтеся в укритті, попередивши про небезпеку сусідів. Надайте допомогу людям похилого віку і дітям.



## ДІЇ ПРИ ЗАГРОЗІ ПІДТОПЛЕННЯ

1. Постійно слухайте засоби масової інформації про обстановку, яка склалася на даний час.



2. Забирайте із собою документи, теплий одяг, продукти на три доби.



3. Перед виходом з будинку вимкніть електро- і газопостачання, погасіть вогонь у печах, по можливості підніміть меблі та речі з підлоги. Закрийте вікна й двері будинку.



4. Якщо ви опинились у зоні підтоплення, підніміться на верхні поверхи або горище. До прибуття допомоги залишайтеся там, сигналізуйте рятувальникам, щоб вони змогли вас швидко знайти.



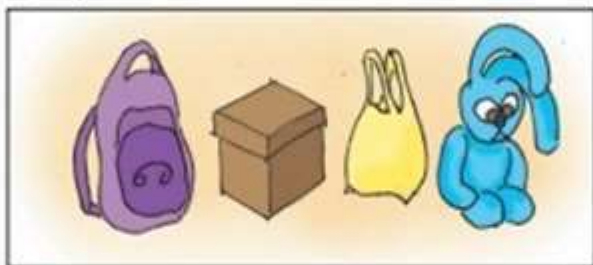
5. Якщо ви потрапили у воду, скиньте із себе важкий одяг, взуття, скористайтесь плаваючими предметами, до прибуття допомоги.

## ДІЇ ПРИ ВИЯВЛЕННІ ВИБУХОВОГО ЧИ ПІДОЗРІЛОГО ПРЕДМЕТУ

1. Повідомте за номером 101 або 102. Вимкніть мобільний телефон, оскільки можлива радієкерованість предметом.



2. Пам'ятайте, зовнішній вигляд предмету може приховувати його справжнє призначення. Найчастіше вибухові закам'юльовані під звичайні речі: сумку, коробку, пакет, іграшку.



3. Не наближайтесь до підозрілого предмету. **Заборонено** торкатися, пересувати, розкривати, заливати водою чи засипати піском. Це може призвести до вибуху.



4. Зафіксуйте час виявлення знахідки. Намагайтесь, аби люди якомога далі відійшли від можливого вибухового пристрою.



5. Дочекайтесь прибуття правоохоронців, адже ви є свідком і ваша інформація може допомогти виявити правопорушника.

# ПАМ'ЯТКА

на випадок  
надзвичайних ситуацій

**ТЕЛЕФОНИ ПЕРШОЇ  
НЕОБХІДНОСТІ**

**101** – пожежна охорона

**102** – міліція

**103** – швидка допомога

**0472-37-92-44**

– цілодобова «гаряча» лінія  
У СБУ в Черкаській області

**0472 -33-01-53**

– департамент  
цивільного захисту та  
оборонної роботи ОДА

**0472-45-02-64**

– оперативно-чергова  
служба ОДА

**ГОЛОВНЕ –  
УНИКАЙТЕ ПАНІКИ!**

## ДІЇ ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ОПЕРАЦІЇ ПО ЗВІЛЬНЕННЮ ЗАРУЧНИКІВ

1. Тримайтеся далі від дверей і вікон. Ляжте на підлогу обличчям униз, голову закрийте руками, не рухайтеся. Якщо лягти неможливо, сядьте, нахиливши голову.



2. Під час спецоперації використовуються спеціальні гази, світлошумові гранати, які мають сліпучу дію. Тому, заплющьте очі, а обличчя закрийте мокрою тканиною чи носовою хустинкою, одягом.

3. **Не біжіть** назустріч співробітникам спецслужб або від них. Вас можуть сприйняти за злочинця.



4. Всі накази співробітників спецслужб повинні виконуватися негайно і беззаперечно. **Пам'ятайте**, під час евакуації заручників кожен з них може бути підданий жорсткому огляду для встановлення справжніх терористів. Тому не чиніть опір, не галасуйте, виконуйте вказівки до завершення спецоперації.



## ДІЇ ПРИ ВИНИКНЕННІ ТЕРОРИСТИЧНИХ АБО ДИВЕРСИЙНИХ АКТИВ

Якщо вас захопили у заручники, встановіть, при можливості, психологічний контакт із злочинцями та дотримуйтесь певних правил поведінки.



1. Не дивіться у очі злочинцям, не поводьтеся зухвало, не вступаєте в суперечку і не намагайтесь з'ясувати причини вашого заарештування.

2. Не провокуйте дії, що можуть потягти за собою застосування терористами зброї, а саме різкі рухи, галас, зберіться та контролюйте свої емоції.

3. Якщо вам дали можливість зателефонувати рідним: стримуйте емоції, говоріть чітко і коротко, дайте зрозуміти рідним місце вашого знаходження, рівень безпеки та можливі наслідки.

4. Не чиніть опір, не намагайтесь роззброїти терористів або прорватися до виходу чи вікна, виконуйте вимоги злочинців, намагайтесь не допустити істерії та паніки серед заручників.

5. **Запам'ятайте** прикмети злочинців (зріст, приблизний вік, імена, особливості мови і поведінки, тематику розмов, прізвища, одяг, особливі прикмети (шрами, татування, родимі плями). Це дасть можливість правоохоронцям швидше встановити справжніх злочинців.



## ДІЇ ПРИ ВИНИКНЕННІ ХІМІЧНОЇ НЕБЕЗПЕКИ

1. Надягніть засоби індивідуального захисту органів дихання та шкіри. По можливості, залишіть зону хімічного забруднення.



2. Якщо засобів захисту немає, вийти із району аварії неможливо, негайно герметизуйте приміщення! Зменшіть можливість проникнення хімічних речовин (ХР) у приміщення: закрийте вікна, двері, димоходи, вентиляційні люки, вимкніть газо-, електропостачання, загасіть вогонь у печах.



3. Зберіть документи, цінності, ліки, продукти, запас питної води у герметичну валізу та підготуйтеся до евакуації. Одягніть засоби захисту.



4. Виходьте із зони зараження в бік, перпендикулярний напрямку вітру. Обходьте тунелі, яри, лощини - в низинах може бути висока концентрація ХР.

5. При підозрі на ураження ХР уникайте фізичних навантажень, пийте багато рідини, зверніться до медичного закладу. Вийшовши із зони зараження, зніміть верхній одяг, вимийте очі, ніс та рот. По можливості прийміть душ.



---

Будьте уважні та  
березжіть себе!