

# Інфодайджест. Уроки мудрості для батьків «Навчаємось впродовж життя»





«Дехто думає, що любити дітей це найлегша справа, найпростіша. Бути добрим, бути рідним своїй дитині, бажати добра, бути доброзичливим – це вже і є любов. Насправді це не так. Любити дітей – це, як би сказав, найтонша, найскладніша і наймудріша річ, яка приходить з досвідом. Справжня любов поєднує в собі відповідальність за дитину і бажання добра».

В.О.Сухомлинський

# Поради батькам на кожен день

1. Думайте над своїми взаємовідносинами з дітьми, цілеспрямовано будуйте їх.
2. Частіше посміхайтесь при спілкуванні з дитиною.
3. Умійте вислухати свою дитину.
4. Будьте тактовні.
5. Частіше обіймайте свою дитину, говоріть їй лагідні, ніжні слова.
6. Станьте для дитини партнером по спілкуванню.
7. Пам'ятайте, що для дитини звук його імені є самим солодким і самим важливим.
8. Оцінюйте вчинок дитини, а не її особистість.

# Поради батькам на кожен день

9. Прихильність батьків має бути незаперечною, стабільною, незалежно від ситуації.
10. Утримуйтесь від принижень дитини образливим словом, погрозою позбавити обіцяного.
11. Ніколи не відмовляйте своїй дитині у підтримці та допомозі.
12. Відмовтеся від звички порівнювати свою дитину з іншими.
13. Контролюючи дитину – допомагайте, а не карайте.



# 7 ОЗНАК, ЩО ВИ КРУТІ БАТЬКИ

1. Ваша дитина показує різні емоції перед вами.
2. Дитина приходить до вас, коли їй боляче або коли у неї проблема.
3. Дитина може обговорити з вами свої почуття та думки і не боятися вашої реакції.
4. Ваша реакція не критична і не навішує ярликів.
5. Ви заохочуєте дитину розвивати свої інтереси та таланти.
6. Ви створюєте кордони у поведінці, щоб убезпечити дитину.
7. Ви виправляєте свої помилки.

# 7 ФРАЗ, ЯКІ ПОТРІБНО ЧУТИ КОЖНІЙ ДИТИНІ

1. Я люблю тебе.
2. Я горджусь тобою.
3. У тебе все вдається.
4. Вибач мені.
5. Я пробачаю тобі.
6. Все буде добре.
7. Ти просто чудо!



# ЧОМУ ДІТИ СТАЮТЬ «ВАЖКИМИ» У ВИХОВАННІ

Основні причини:

1. Відсутність цілеспрямованого виховного впливу на дітей у ранньому віці.
2. Відсутність знань про інтереси, потреби та вікові особливості дітей.
3. Неблагоприємні сімейно-побутові відносини.
4. Відсутність контролю за поведінкою дітей, бездоглядність.
5. Надмірні потурання чи жорсткі покарання за здійснені вчинки.
6. Розлучення батьків.
7. Втрата емоційного контакту з дитиною.

# Пам'ятка для батьків

- \* Діти навчаються жити від життя.
- \* Якщо дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти.
- \* Якщо дитина росте у ворожнечі, вона вчиться агресивності.
- \* Якщо над дитиною сміються, вона стає замкнутою.
- \* Якщо дитина росте в докорах, вона росте з почуттям вини.
- \* Якщо дитина росте в толерантності, вона вчиться терпимо сприймати інших.
- \* Якщо дитину підбадьорюють, вона вчиться вірити у себе.
- \* Якщо дитину хвалять, вона вчиться бути вдячною.
- \* Якщо дитина росте в чесності, вона вчиться бути справедливою.



- \* Якщо дитина живе у безпеці, вона вчиться вірити у людей.
- \* Якщо дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе.
- \* Якщо дитина виховується на основі духовних цінностей, вона вчиться бути доброю людиною.
- \* Якщо дитина в розумінні і дружелюбності, вона вчиться знаходити любов у цьому світі.



# Шановні батьки!

## Виховуйте дітей так, щоб в один день почути:

- \*Дякую вам за те, що ви давали мені чесні відповіді на важкі запитання.
- \*Дякую вам за те, що ви завжди з розумінням відносились до мого бажання бути незалежним і давали мені свободу.
- \*Дякую вам за те, що ви дозволяли мені робити помилки.
- \*Дякую вам за те, що ви завжди так доброзичливо відносились до моїх друзів.
- \*Дякую вам за те, що ви ніколи не нагадували мені про помилки.
- \*Дякую вам за те, що ви пробачали мої грубі та образливі слова і зауваження.

\*Дякую вам за те, що ви намагалися давати мені більше безумовної батьківської любові, ніж грошей.

\*Дякую вам за те, що ви навчили мене поважати авторитет інших людей, цінувати відвертість.

\*Дякую вам за те, що ви виступали проти моїх хибних та неприємних вчинків, ніколи не погоджувались з ними.



**Сімейна радість -  
Щасливі обличчя!  
Бажаю всім сім'ям  
Любов'ю світиться!**

