


## Методичні рекомендації для батьків

Наразі діти починають користуватися цифровими пристроями все більш в ранньому віці і хоч вони вже достатньо здібні до користування цими пристроями, вони ще не достатньо свідомі, щоб розуміти відповідальність та небезпеку яку може нести спілкування в соціальних мережах та месенджерах, для того щоб захистити свої дітей від негативного впливу та небезпеки збоку недобросовісних користувачів батькам достатньо встановити певні правила та налаштувати батьківський контроль на телефоні.

### На пристрої на базі операційної системи «Android»



1. На пристрої дитини відкрийте додаток Налаштування .
2. Натисніть **Google** > **Батьківський контроль**.
3. Натисніть **Почати**.
4. Виберіть **Дитина або підліток**.
5. Натисніть **Далі**.
6. Створіть для дитини обліковий запис або виберіть наявний.
7. Натисніть **Далі** > увійдіть у свій (батьківський) обліковий запис.
8. Виконайте вказівки, щоб налаштувати батьківський контроль для облікового запису дитини. Під час налаштування дитина має надати свій дозвіл.

Таким чином Ви зможете налаштувати пристрій Вашої дитини так, що кожна її дія, буде вимагати погодження з батьківського пристрою.

### На пристрої на базі операційної системи «IOS»



За допомогою параметра «Контент і приватність» у функції «Екранний час» можна блокувати або обмежувати доступ до певних програм і функцій на пристрої вашої дитини. Ви також можете обмежити налаштування на своєму iPhone, iPad або iPod touch для відвертого контенту, покупок і завантажень, а також приватності.

## **Налаштування параметра «Контент і приватність»**

1. Перейдіть у меню «Параметри» й натисніть «Екранний час».
2. Натисніть «Увімкнути Екранний час», а потім торкніться цієї опції ще раз. Виберіть «Це мій [пристрій]» або «Це [пристрій] моєї дитини».
  - Якщо ви є одним із батьків або опікуном і бажаєте запобігти зміненню параметрів на пристрої іншим членом родини, торкніть «Код допуску Екранного часу», щоб створити код допуску, а потім введіть його повторно для підтвердження. Після підтвердження коду допуску вам буде запропоновано ввести ідентифікатор Apple ID та пароль. Їх можна використати, щоб скинути код допуску до Екранного часу, якщо ви його забудете.
  - Якщо ви налаштовуєте функцію «Екранний час» на пристрої своєї дитини, виконайте вказівки, доки не з'явиться запит на введення коду допуску до Екранного часу, і введіть його. Введіть код допуску ще раз для підтвердження. Після підтвердження коду допуску вам буде запропоновано ввести ідентифікатор Apple ID та пароль. Їх можна використати, щоб скинути код допуску до Екранного часу, якщо ви його забудете.
3. Торкніть «Контент і приватність». Якщо з'явиться запит, введіть код допуску та увімкніть параметр «Контент і приватність».

## **Блокування покупок в iTunes і App Store**

Також можна виключити для вашої дитини можливість інсталювати або видаляти програми, робити покупки в програмах тощо. Щоб заблокувати покупки або завантаження в iTunes і App Store, виконайте такі дії.

1. Перейдіть у меню «Параметри» й натисніть «Екранний час».
2. Торкніть «Контент і приватність». Якщо потрібно, введіть код допуску.
3. Торкніть «Покупки iTunes і App Store».
4. Виберіть параметр і встановіть значення «Не дозволяти».

## Блокування відвертого контенту та віковий ценз

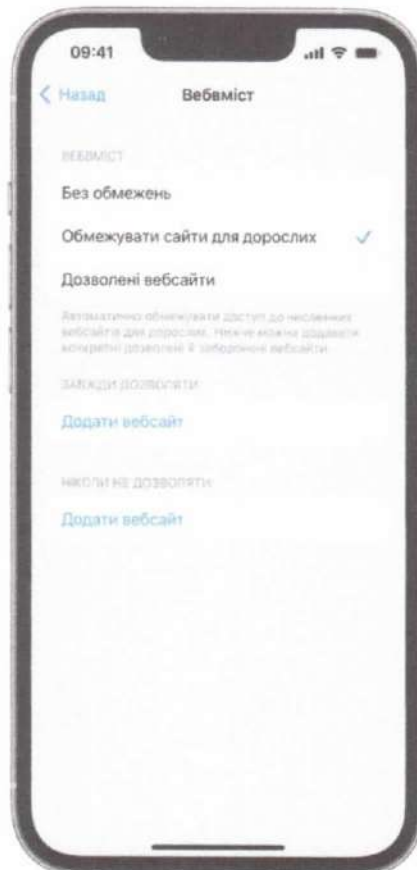
Щоб обмежити доступ до відвертого контенту та застосувати віковий ценз, виконайте такі дії.

1. Перейдіть у меню «Параметри» й натисніть «Екранний час».
2. Виберіть «Контент і приватність», а потім торкніть «Обмеження контенту».
3. Виберіть потрібні налаштування для кожної функції або параметрів у розділі «Дозволений вміст магазину».

## Блокування веб-контенту

Пристрої з iOS та iPadOS можуть автоматично фільтрувати вміст вебсайту, щоб обмежити доступ до контенту для дорослих у Safari та інших програмах на вашому пристрої. Також можна додати певні веб-сайти до списку дозволених чи заблокованих або надати доступ лише до дозволених веб-сайтів. Виконайте такі дії:

1. Перейдіть у меню «Параметри» й натисніть «Екранний час».
2. Виберіть «Контент і приватність» і введіть код допуску функції «Екранний час».
3. Торкніть «Обмеження контенту», а потім — «Веб-контент».
4. Виберіть «Необмежений доступ», «Обмежувати сайти для дорослих» або «Лише дозвалені вебсайти».



## Обмеження для програми Game Center

Щоб обмежити можливості програми Game Center, виконайте такі дії.

1. Перейдіть у меню «Параметри» й натисніть «Екранний час».
2. Виберіть «Контент і приватність», а потім торкніть «Обмеження контенту».
3. Прокрутіть униз до пункту Game Center і виберіть потрібні параметри.

Можна обмежити такі можливості програми Game Center:

- Багатокористувацькі ігри: заборонити грати в багатокористувацькі ігри з усіма, дозволите лише друзям або дозволити будь-кому.
- Додавання друзів: заборонити додавати друзів у Game Center.
- Зв'язок із друзями: заборонити ділитися списком друзів у Game Center зі сторонніми іграми.
- Запис екрана: заборонити записувати зображення з екрана та звук.
- Багатокористувацькі ігри: з гравцями поруч: заборонити ігри з гравцями поруч.
- Приватні повідомлення: заблокувати можливість голосового чату або надсилання або отримання власних повідомлень за допомогою запрошень на ігри та друзів.

## Налаштування в соціальній мережі «Instagram»

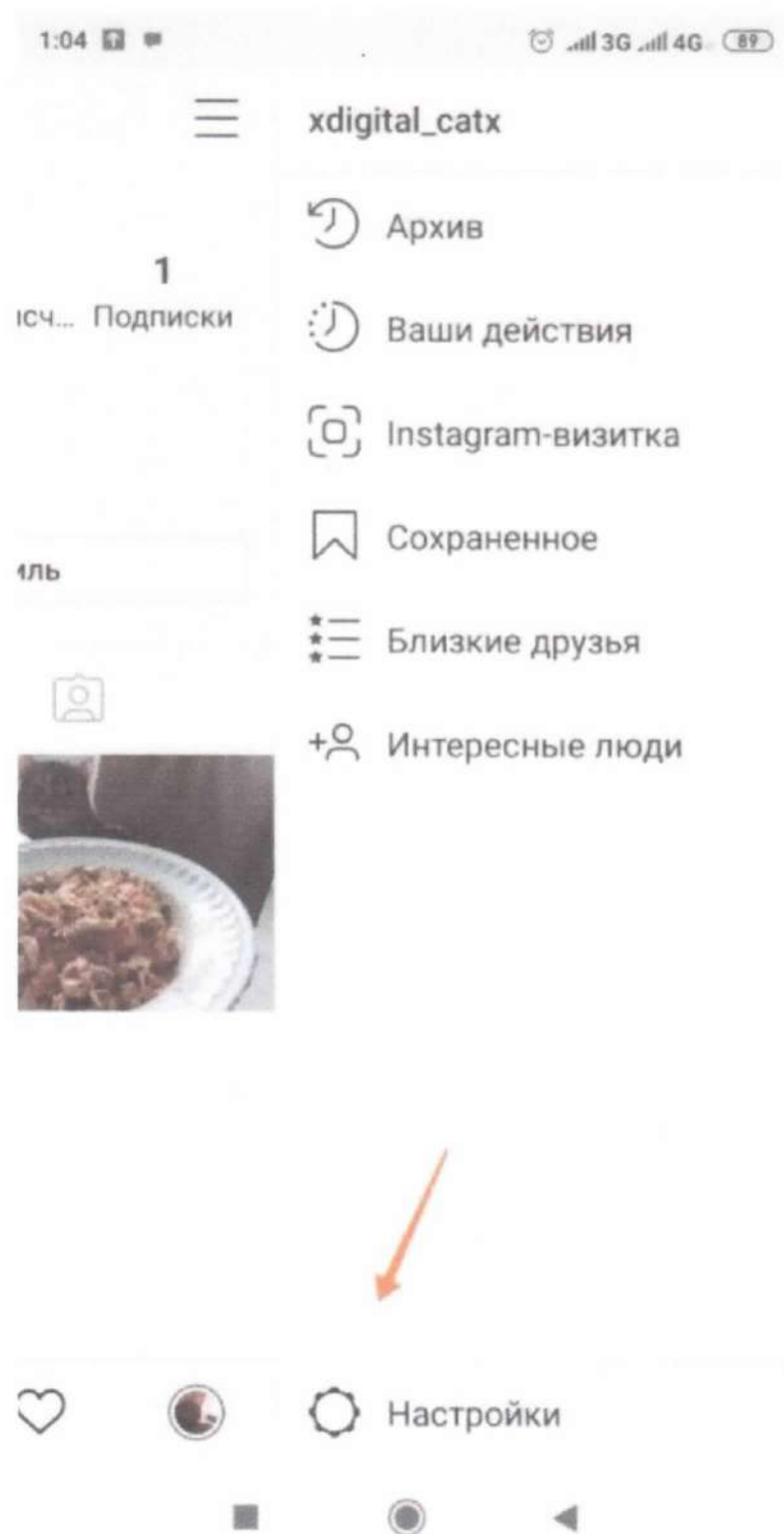


Перш за все необхідно зробити обліковий запис Вашої дитини закритим, це необхідно для того щоб зменшити кількість сторонніх осіб, які мають доступ до конфіденційної інформації дитини.

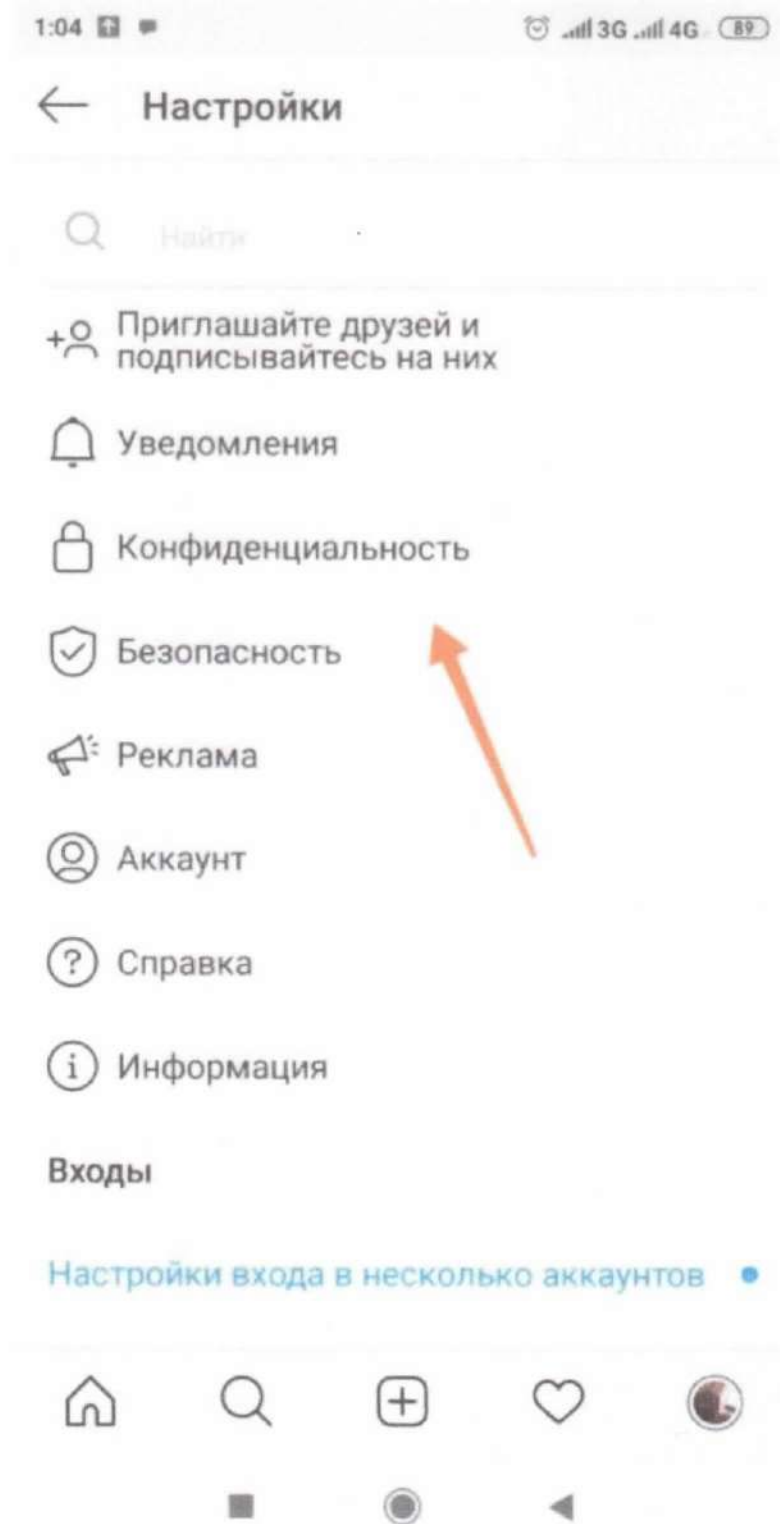




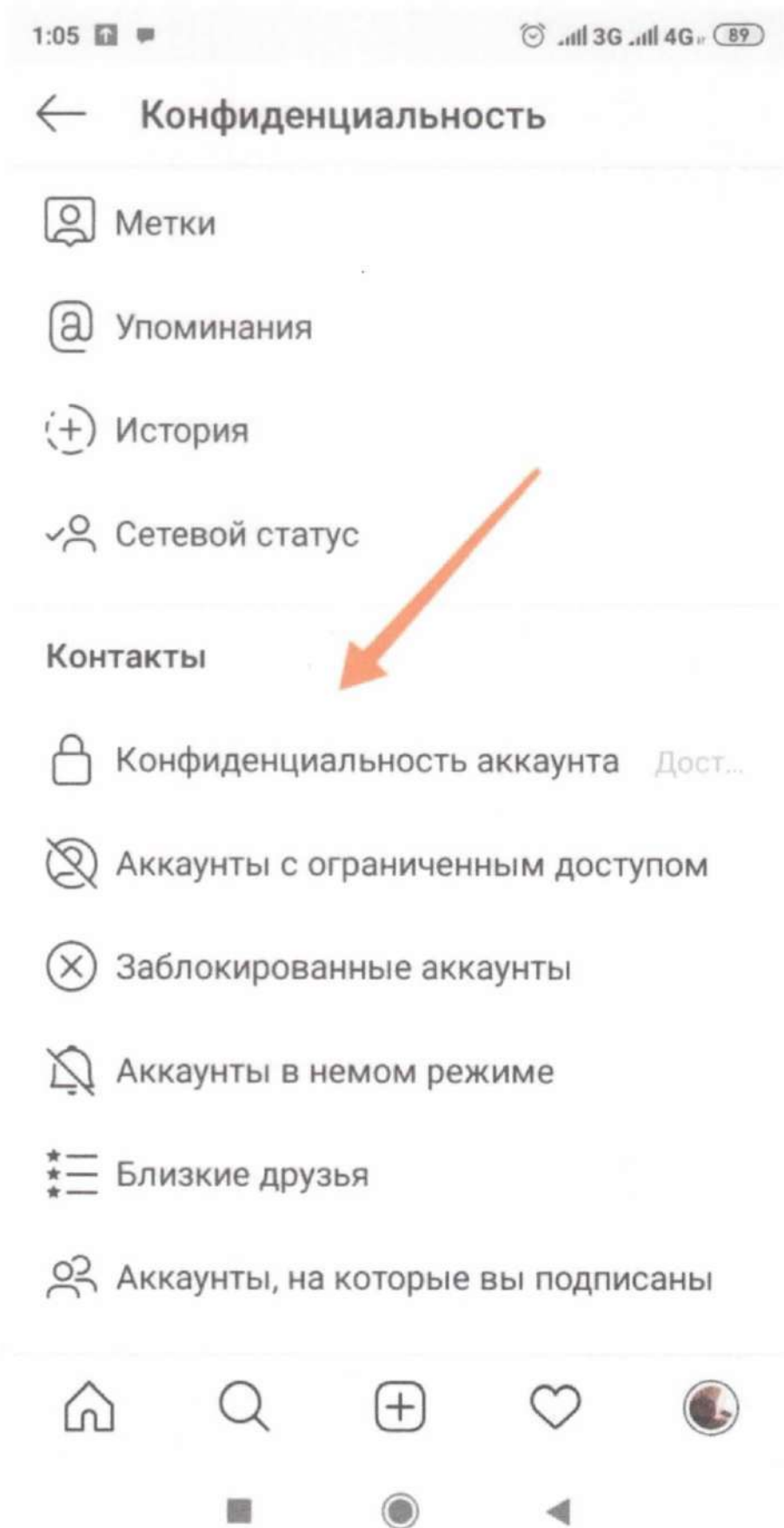
## 1.Необхідно відкрити налаштування.



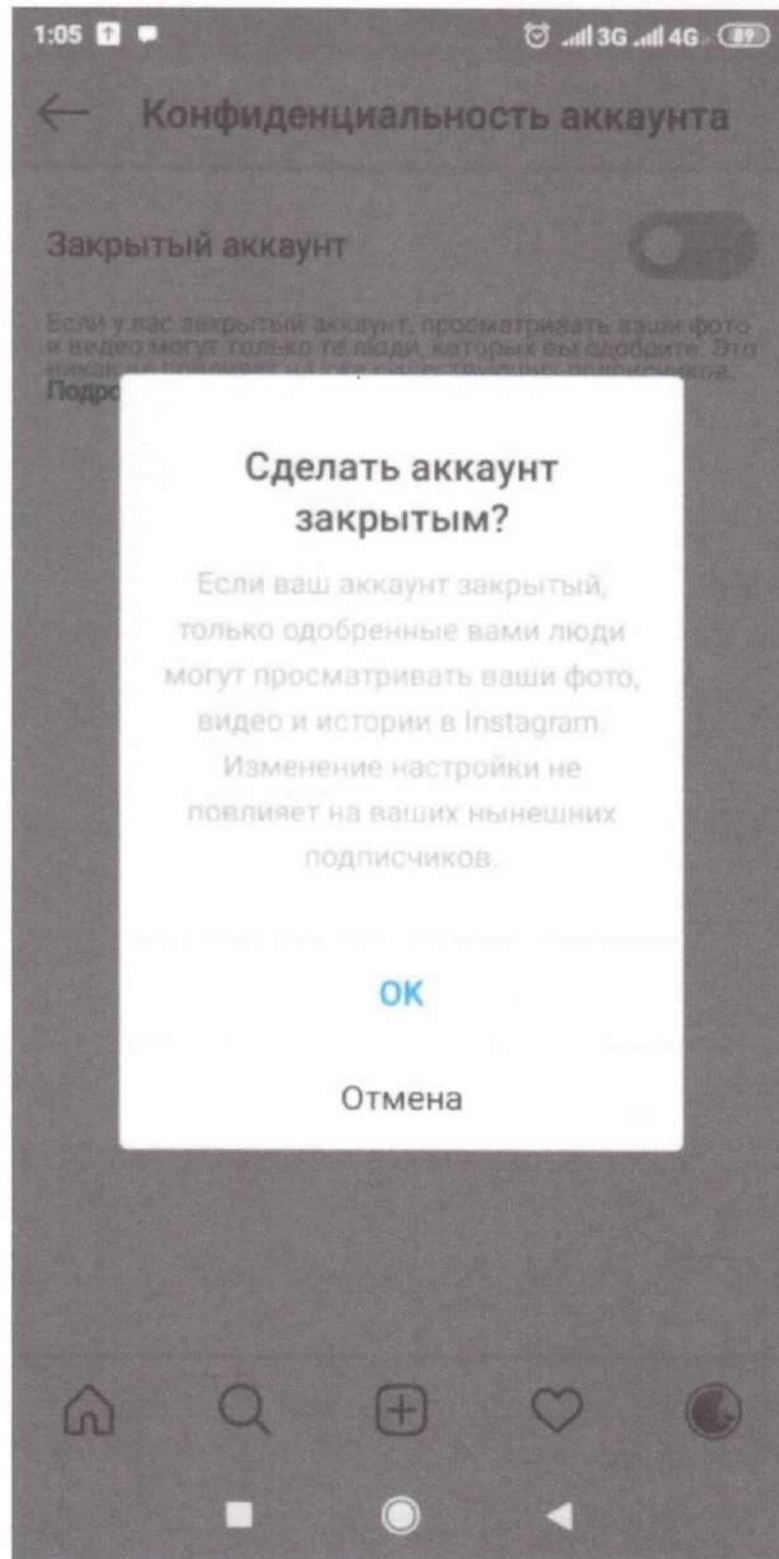
## 2.Приватність



### 3.Приватный аккаунт.

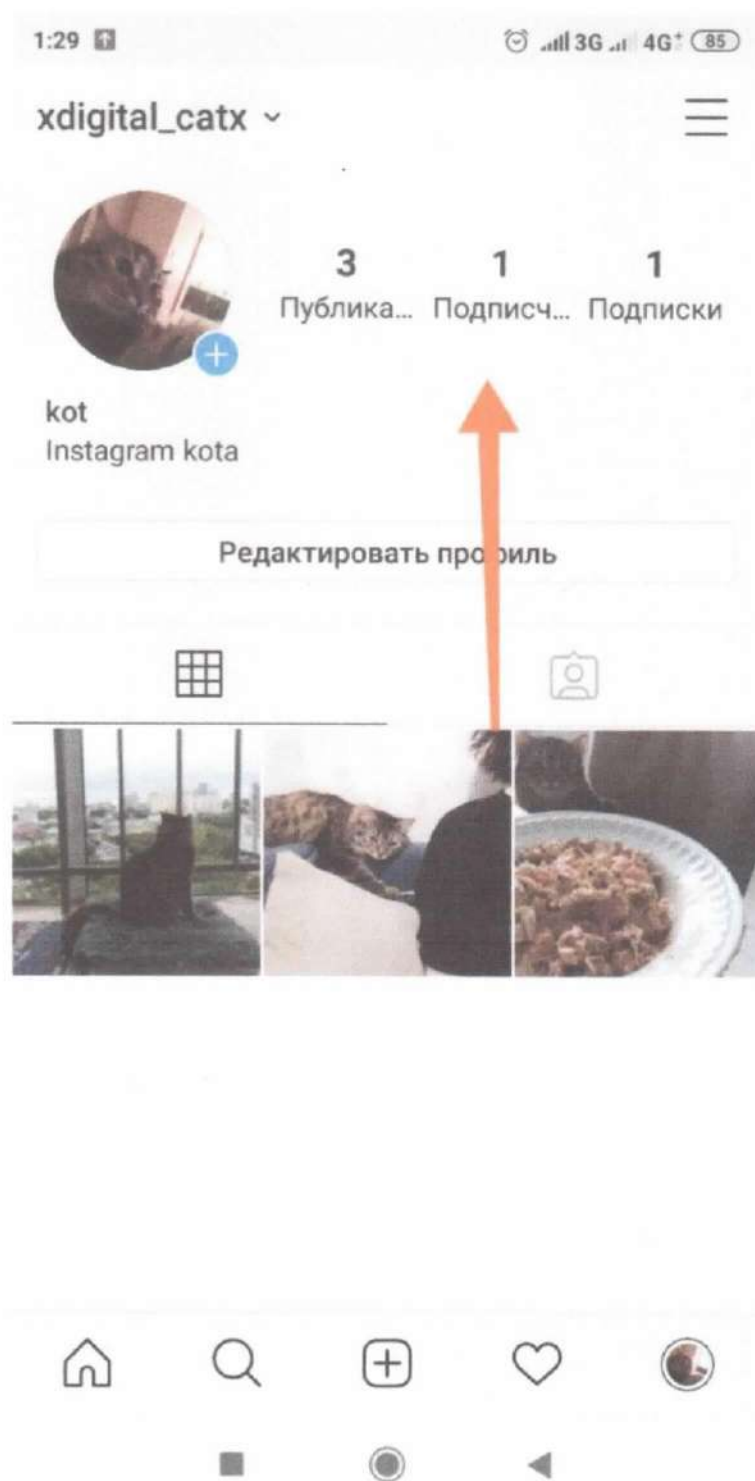




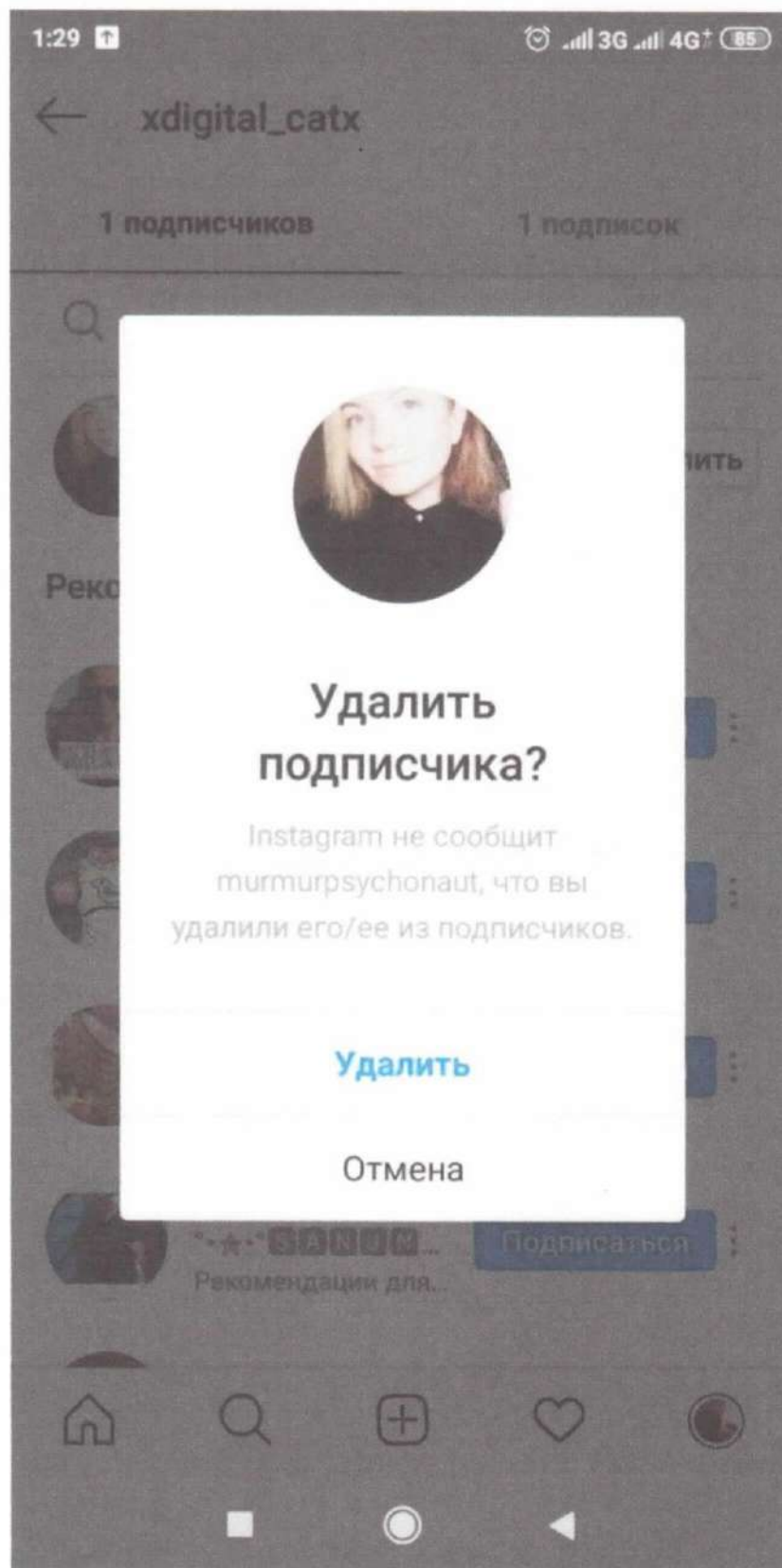


Після цього жоден користувач який не був погоджений власником сторінки не буде мати доступу до контенту який на ній публікується.

Наступний крок це перевірка кола осіб, які мають доступ до контенту, що розміщує Ваша дитина у себе на сторінці. Для того, щоб переглянути зазначену інформацію, необхідно перейти до підписників облікового запису



Та переглянути осіб з якими контактує Ваша дитина, у разі виявлення підозрілих або не бажаних осіб Ви можете видалити їх з підписників та підписок, а також при необхідності заблокувати.



Важливо розуміти, що налаштування приватності в додатках не зможуть в повному обсязі обмежити дитину від потенційної загрози та негативного впливу, тому для того, щоб знати про дії Вашої дитини Ви можете увійти до її облікового запису з Вашого пристрою, таким чином Ви будете бачити всі повідомлення, які надходять Вашій дитині.