

Комунальний заклад «Полтавський Палац дитячої та юнацької  
творчості Полтавської міської ради»



Методичні матеріали з безпеки  
життєдіяльності в умовах воєнного стану

м. Полтава, 2022

# Для ВИХОВАНЦІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ



## **ПРОТОКОЛ БЕЗПЕКИ**

для вихованців молодшого шкільного віку

під час **ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ**

**УВАГА! ОСНОВНІ ПРАВИЛА ЕВАКУАЦІЇ!**

## ГОВОРИТИ ПРО БЕЗПЕКУ – ВАЖЛИВО!

*Пам'ятай! Твоє життя – найцінніший скарб!*



**Як діяти, коли ти почув сигнал тривоги в Палаці ДЮТ:**

**1.**

**Зберігай спокій, не бігай, не панікуй – це може**

**негативно вплинути на твоїх друзів.**

**2. Тримайся подалі від вікон.**

**3. Уважно стеж за вказівками педагога, виходь тільки за його командою.**

**4. Рухайся разом зі своєю групою до укриття, спускаючись сходами один за одним.**

**5. Міцно тримайся за перила.**

**6. Не штовхайся, тримай дистанцію витягнутої руки.**

**7. В укритті залишайся поруч з педагогом та своєю групою.**

**8. Пройди перекличку.**

**9. Якщо відчуваєш тривожність: глибоко дихай, розмовляй з педагогом, друзями, заплющ очі та уяви себе в тихому спокійному місці.**

**10. Виходь з укриття та повертайся до навчального кабінету після сигналу «Відбій повітряної тривоги», виконуючи вказівки педагога та дотримуючись тих самих правил.**

**ЗАЛИШАЙСЯ СПОКІЙНИМ!**

**БЕРЕЖИ СВОЄ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я!!!** 

# Для вихованців середнього шкільного віку

Алгоритм дій вихованців середнього віку  
під час повітряних тривог, евакуації, перебування в укритті



ЧУЄШ СИГНАЛ?

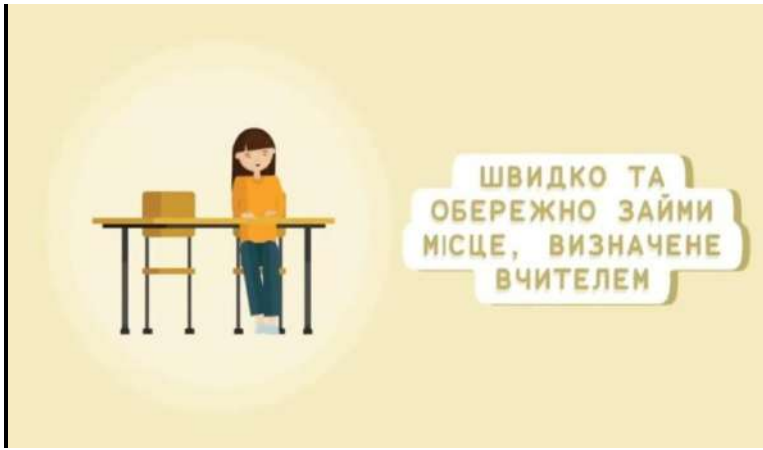
ПРИ ОГЛОШЕННІ ПОВІТРЯНОЇ  
ТРИБОГИ СЛУХАЙ УВАЖНО  
ВКАЗІВКИ ВЧИТЕЛЯ!



НЕ ЗВОЛІКАЙ,  
ЗАЛИШАЙ КАБІНЕТ  
РАЗОМ З ІНШИМИ!  
БУДЬ УВАЖНИМ ТА  
ЗІБРАНИМ!

ЗАХОДЬ ДО  
УКРИТТЯ  
СПОКІЙНО, БЕЗ  
ПАНІКИ





ПЕРЕЧЕКАЙ  
НЕБЕЗПЕКУ!  
ЗАЛИШАЙ  
УКРИТТЯ  
ТІЛЬКИ З  
ДОЗВОЛУ  
ВЧИТЕЛЯ!



Для  
ВИХОВАНЦІВ  
старшого  
ШКІЛЬНОГО ВІКУ





**ЗАПАМ'ЯТАЙ**  
прості ПРАВИЛА.

які можуть **ЗБЕРЕГТИ**  
твоє **ЖИТТЯ** та  
**ЗДОРОВ'Я** і  
допоможуть не  
розгубитися у разі  
надзвичайної ситуації!



**Не говори**

щоб чути  
педагога



**Не біжи**

щоб не  
постраждати



**Не штовхайся**

щоб не  
постраждали  
інші



**Не повертайся**

щоб  
залишатися в  
безпеці



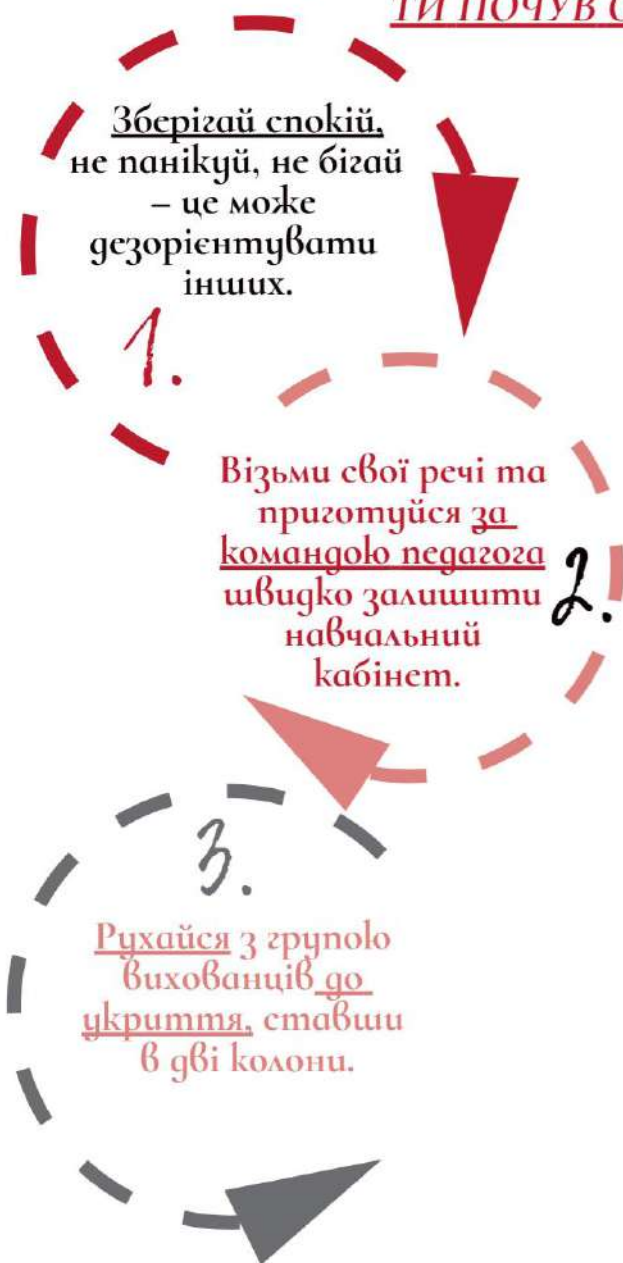
# ПРОТОКОЛ БЕЗПЕКИ

під час сигналу  
**«Увага всім!  
Повітряна  
тривога»**



для вихованців старшого шкільного віку

Алгоритм дій під час заняття в Палаці ДЮТ, якщо  
ТИ ПОЧУВ СИГНАЛ ТРИВОГИ:



4. Поклади руки на плечі того, хто стоїть попереду.

5. Діставшись укриття, пройди переключку та виконуй подальші рекомендації педагога.

6. Після отримання звукового сигналу «Відбій повітряної тривоги» здійсни зворотню евакуацію назад до навчального кабінету, виконуючи вказівки педагога та дотримуючись безпеки руху по закладу.



Алгоритм дій ВДОМА під час заняття онлайн, якщо  
ТИ ПОЧУВ СИГНАЛ  
ТРИВОГИ:

1. Зберігайте спокій!
2. Чітко виконуй рекомендації педагога.
3. Натисни кнопку «вийти з конференції» та кнопку «виключення комп'ютера»
4. Візьми «рлєкзачок безпеки» і телефон».
5. Перейди у безпечне місце вдома чи, завчасно, визначене безпечне укриття, яке встановлене за правилами вашої сім'ї.
6. Після сигналу «Відбій повітряної тривоги» доєднайся до заняття повторно (у разі доцільності).

# Протокол безпеки для керівників гуртків щодо правил поведження під час повітряних тривог, евакуації, перебування в укритті

1. Евакуація здійснюється за відповідним звуковим сигналом «Повітряна тривога»

2. Нагадайте вихованцям про головну мету евакуації, їхню безпеку та правила евакуації.

*Перевірте вимкнення та знеструмлення всіх технічних засобів та освітлювальних приладів, Закрийте двері та вікна.*

3. Керівник гуртка **обов'язково** бере з собою **Журнал планування та обліку роботи**, очолює групу дітей, і за визначеним маршрутом рухається разом з ними в укриття.

**!!!** Допоможіть вихованцям з особливими освітніми потребами.

4. Евакуація здійснюється до певного визначеного місця в укритті.

5. Після прибуття на визначене місце, перевірте наявність усіх вихованців за списком.

6. Залишайтеся зі своїми вихованцями в укритті та контролюйте поведінку вихованців.

7. Після отримання звукового сигналу «Відбій повітряної тривоги» здійсніть зворотню евакуацію назад до кабінету.

8. Перевірте наявність вихованців за списком після прибуття до кабінету.

# Дії учасників освітнього процесу в разі надзвичайних ситуацій



Не повертайся



Не говори



Не біжи



Не штовхайся

**Правила евакуації  
для дітей**

